

TEILETE
Reingeschaut und nachgefragt

WORKSHOP 2018
Anmeldung
WORKSHOP 2017
TEILETE 2016
Trägerschaft
Impressum

Voraussetzungen und Wirkungen von Caring Communities.
Welche Faktoren fördern positive Beziehungen, gegenseitige Hilfe und Nachhaltigkeit von CCs?

Prof. Dr. Christoph Steinebach

Netzwerk-Tagung Caring Communities. Gemeinsam herausfinden, worauf es ankommt, damit Sorgende Gemeinschaften funktionieren
Mittwoch, 20. Juni 2018, Migros-Genossenschafts-Bund, Zürich

Concept und Realisation **MIGROS** Kulturprozent

Christoph Steinebach, 20. Juni 2018

Was wir heute erreichen möchten!

Ziele der Tagung

- Auseinandersetzung mit Konzepten, Zielen und Werten von Caring Communities
- Teilen praktischer Erfahrungen, wie Caring Communities initiiert werden können und welche Herausforderungen es zu bewältigen gilt
- Austausch und Vernetzung mit anderen Interessentinnen und Akteuren/innen von Caring Communities

MIGROS kulturprozent

Christoph Steinebach, 20. Juni 2018

Zuerst war da ein Tavolata Workshop: "Roundtable" vom 5. Dezember 2017

- Was sind notwendige Voraussetzungen (organisational, sozial, individuelle Einstellungen und Kompetenzen), damit eine solche Gemeinschaft entsteht? *Damit wir starten konnten, brauchten wir ...*
- Wie erleben die Mitglieder der Gemeinschaft das Miteinander in aller Unterschiedlichkeit Mitglieder? *Wir sind eine gut durchmischte Gruppe, weil ...*
- Wie gehen die Mitglieder der Gemeinschaft mit besonderen Herausforderungen im Leben einzelner Mitglieder um? *Wenn es einem von uns wirklich schlecht geht, dann ...*
- Welchen Bedarf und welche Möglichkeiten sehen die Mitglieder der Tischgemeinschaften für eine Erweiterung ihres Auftrags jenseits der eigentlichen Tischgemeinschaft? *Eine neue Aufgabe könnte für uns sein ...*
- Welche Bedingungen fördern die gegenseitige Unterstützung auch außerhalb der Tischgemeinschaft. *Damit wir weiterbestehen, brauchen wir ...*

Christoph Steinebach, 20. Juni 2018

Ein Workshop mit vielen Ergebnissen

Die Ergebnisse wurden auf Flipcharts notiert und später in einem Bericht zusammengestellt

Die Ergebnisse gaben Anregungen zu vielen Fragen ...

Der Fragebogen wurde im Frühjahr 2018 verschickt und von ca. 150 Personen bearbeitet

25.03.2018, 15:11
Seite 01

Herzlich Willkommen zum Tavolata-Fragebogen!

Mit diesen Fragen möchten wir gerne erfahren, was wichtig ist, damit die Tavolata-Gruppen gut laufen. Sie helfen uns mit Ihren Angaben, neue Gruppen besser zu begleiten und weiterentwickeln zu können. Vielen Dank für Ihre Unterstützung!

Der Fragebogen hat zwei Teile. Im ersten Teil geht es um alles, was erfolgreiche Gruppen auszeichnet. Im zweiten Teil stehen Ihre persönlichen Einstellungen im Mittelpunkt. Alles in Allem sind es sehr viele Fragen. Deshalb ist der zweite Teil freiwillig. Wenn sie jedoch beide Teile bearbeiten, erhalten Sie einen Migros-Gutschein von 20.- CHF für Ihre Tavolata-Gruppe. Bitte senden Sie uns dann eine entsprechende Nachricht. Die Anschrift erfahren Sie am Ende des Fragebogens.

Christoph Steinebach, 20. Juni 2018

Fragen zu den Tavolata Gemeinschaften

- Daten und Datenschutz
- Organisatorisches der Gruppen
- Bezug zur Region
- Bewertung der Treffen
- Was hält die Gruppen am Laufen?
 - ... Welche Rolle spielt das Miteinander?
 - ... Welche Rolle spielen soziale Fertigkeiten?
 - ... Welche Rolle spielt die Aufnahme neuer Mitglieder?
 - ... Welche Rolle spielen schwierige Phasen?

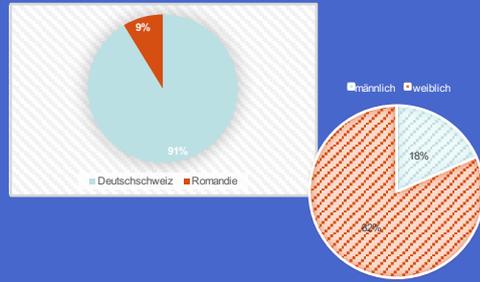
Christoph Steinebach, 20. Juni 2018

Der zweite Teil: Fragen zu persönlichen Einstellungen

- Achtsamkeit
- Wohlbefinden
- Grosszügigkeit
- Resilienz
- ...

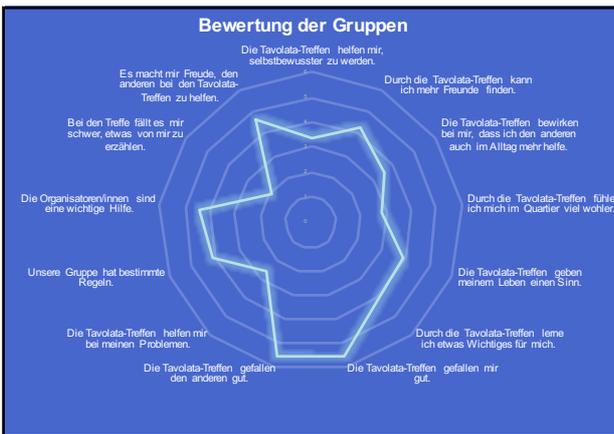


Wer hat die Fragen beantwortet? Bis zu 150 Antwortende, je nach Frage ...



Original Research, 20. Juli 2018

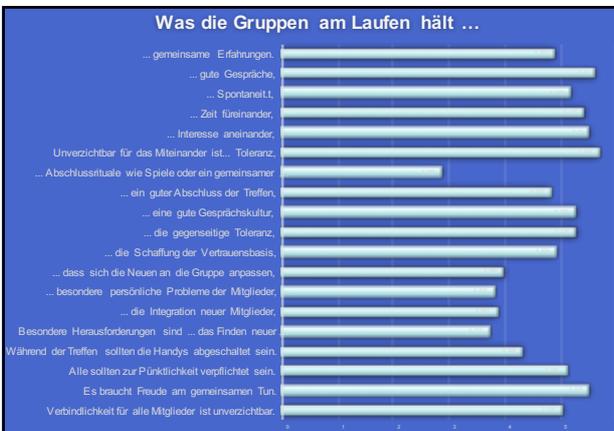
Bewertung der Gruppen



Was wichtig ist ...



Was die Gruppen am Laufen hält ...



Wenn es schwierig wird ...



Sind viele oder wenige besser?

Angewandte Psychologie

| Wie viele Gruppenmitglieder kommen im Durchschnitt zu den Treffen? | | N | Mittelwert | Standardabweichung | t-Test Signifikanz 2-seitig |
|--|-------|----|------------|--------------------|-----------------------------|
| Die Tavolata-Treffen helfen mir, selbstbewusster zu werden. | ≥ 6.0 | 85 | 3.659 | 1.8031 | 2.757 |
| | < 6.0 | 52 | 2.808 | 1.6691 | .007 |
| Durch die Tavolata-Treffen kann ich mehr Freunde finden. | ≥ 6.0 | 87 | 4.276 | 1.6614 | .412 |
| | < 6.0 | 57 | 4.158 | 1.7091 | .681 |
| Die Tavolata-Treffen bewirken bei mir, dass ich ... auch im Alltag mehr helfe. | ≥ 6.0 | 85 | 3.871 | 1.5491 | 2.750 |
| | < 6.0 | 54 | 3.093 | 1.7404 | .007 |
| Durch die Tavolata-Treffen fühle ich mich im Quartier viel wohler. | ≥ 6.0 | 82 | 3.317 | 1.7769 | 3.758 |
| | < 6.0 | 52 | 2.173 | 1.6176 | .000 |
| Die Tavolata-Treffen geben meinem Leben einen Sinn. | ≥ 6.0 | 87 | 4.046 | 1.8038 | 1.102 |
| | < 6.0 | 55 | 3.709 | 1.7285 | .273 |

Original: Bielebach, 20. Juni 2018 13

Tun Sorgende Gemeinschaften gut?

Angewandte Psychologie

| N=137 | Wohlbefinden | Resilienz | Grosszügigkeit | Selbstwirksamkeit | Engagement | Beziehungen | Tavolata Transfer |
|-------------------|--------------|-----------|----------------|-------------------|------------|-------------|-------------------|
| Wohlbefinden | 1 | .600** | .340** | .464** | .291** | .161 | .202* |
| Resilienz | .600** | 1 | .543** | .589** | .398** | .251** | .250** |
| Grosszügigkeit | .340** | .543** | 1 | .346** | .542** | .189* | .301** |
| Selbstwirksamkeit | .464** | .589** | .346** | 1 | .324** | .105 | .228** |
| Engagement | .291** | .398** | .542** | .324** | 1 | .190* | .448** |
| Beziehung | .161 | .251** | .189* | .105 | .190* | 1 | .138 |
| Tavolata Transfer | .202* | .250** | .301** | .228** | .448** | .138 | 1 |

Original: Bielebach, 20. Juni 2018 14

Fazit: Was können wir von Tavolata für Caring Communities lernen?

Angewandte Psychologie

- Die Gruppen machen Freude und ihre Wirkung reicht weit.
- Die Gruppe lebt vom „Wir-Gefühl“, mehr als von Regeln und Rollen.
- Freude, Vertrauen, Toleranz und Dialog sind die Basis des „Wir-Gefühls“.
- Damit sind auch die Grundlagen gelegt, um Probleme gemeinsam zu meistern.
- Der Transfer in den Alltag hat auch eine Bedeutung für das allgemeine Wohlbefinden.

IDEE FINDEN GRÜNDEN PORTRÄT SPIELREGELN VIDEO ERNÄHRUNGSREGELN